

相手の顔色が心配、その場の空気を壊すのが心配、自分の気持ちや考えを伝えることができない。こうした経験をお持ちの方や言いにくいことを上手く伝えたい、上手な断り方をしたい、話をまとめる技能を身につけたい方にお勧めの講座です。

2019年度 キャリアアップセミナー

職場で使える・仕事に活かす! アサーティブ コミュニケーション研修

～自分も相手も尊重する表現力～

日時 2019年 6月19日水
9:30～16:30

会場 ウィンクあいち(愛知県産業労働センター)
名古屋市中村区名駅4丁目4-38
あいち労働総合支援フロア(17階)セミナールーム

受講料 10,000円(消費税込)

講師

株式会社ヒューマンプロデュース・ジャパン
パートナー講師 島津 ゆう子氏

大阪市出身。フリーアナウンサーとして活動する傍ら、Brush Up Production ANys(アニス)代表として研修・講演で、官公庁・企業・医療・福祉関係等の人材育成に携わる。言葉・表情・態度を磨き、品格・人間力の向上を目指す研修内容は、わかりやすく自己肯定感が上がると幅広い年齢層に支持を得ている。

コミュニケーションの問題が企業のリスクになる時代、そのため自分も相手も大切にする自己表現法「アサーション」をビジネストレーニングとして取り入れる企業が増えています。職場で良好な人間関係を築くため、相手の考えを尊重し自分の考えを誠実に伝えるコミュニケーションスキルをワークやロールプレイングなどで習得します。

●●● プログラム ●●●

1. アサーションとは

①コミュニケーションにおける3つの自己表現 ②セルフコントロール
【目的】アグレッシブ(攻撃的)、ノンアサーティブ(非主張型)、アサーティブ(主張と尊重)の3つの自己表現を知り、自分も相手も大切にアサーティブコミュニケーションに近づきます。

2. コミュニケーション

①コミュニケーションの決定権 ②2つのコミュニケーション
【目的】コミュニケーションとは何か。バーバル(言語)コミュニケーション、ノンバーバル(非言語)コミュニケーションからの印象管理「言葉・表情・態度」を学び、自己肯定感を醸成します。

3. 価値観の違い

①行動コミュニケーション(利き脳4つのタイプ)
②自分のタイプを知る
③相手のタイプを知る

【目的】自分と相手の価値観・個性の違いを理解し、互いを補い合うことでよりアサーティブな自己表現ができ、対人コミュニケーションに自信をつけます。

※ワークやロールプレイングを取り入れながら体得する実践的な研修です。

主催 公益財団法人愛知県労働協会
後援 愛知県・愛知県労働者福祉協議会

★受講ご希望の方は、下記申込書に必要事項をご記入の上、郵送又はFAXにてお早めにお申し込みください。また、ホームページからもお申込みいただけます。後日、受講証、連絡事項、受講料振込用紙等をお送りします。なお、お申し込み後2週間を過ぎても受講証が届かない場合は、お手数ですが右記連絡先までご確認をお願いします。

お申込み・問合せ

公益財団法人 愛知県労働協会労働教育グループ

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4丁目4-38(ウィンクあいち17階)
TEL 052-485-7154 E-mail: bunka@ailabor.or.jp
ホームページ http://www.ailabor.or.jp/

お申込みは切りとらずA4のままFAXでお送りください。 FAX 052-583-0585

アサーティブ・コミュニケーション研修 受講申込書

受講者氏名	フリガナ	連絡者及び連絡先住所 (勤務先・自宅) ○印をつけてください	
	性別	年齢	TEL
	フリガナ	会社名/団体名	(日中連絡のつく番号をご記入ください)
	性別	年齢	部署名
		連絡者氏名	
		愛知県労働協会からのメールマガジンの配信について(希望する・希望しない・登録済み) ○印をつけてください	
		E-mail	

※受講申込み頂きました個人情報(氏名・住所等)は、お問い合わせや案内文書の送付、返信、本人確認のためのみに使用させていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。(協会個人情報保護規程第4条に基づき取り扱います。)