

55歳以上

生涯現役実現セミナー（スキルアップ編）

# アジャイル アジャイル



シニアがイキイキと  
働くためのイライラ対処術

年齢を重ねていくと、人の意見を聞かなくなったり、些細な事に対しても怒りっぽくなったりすることがあります。又シニア世代が就職をすると年下の上司に敬語を使い、気配りをしながら仕事を進めていくことが多くなり、ご自身の加齢による作業効率の低下や同僚との人間関係など今までは違った環境がストレスとなり、怒りの感情を持ってしまいがちです。  
本セミナーでは、そのような怒りと上手に付き合い、イキイキと働ける術を習得していただきます。

雇用保険  
受給者の方は  
求職活動の  
実績になります

開催  
日時

2019年

# 6月21日(金)

## 13:00~16:30

(開場 12:45)

会場

### 愛知県産業労働センター

(ウイングあいち) 12F 1208会議室

名古屋市中村区名駅四丁目4-38

対象

55歳以上の再就職希望者  
及び65歳以上の高齢者

定員

25名

持ち物

筆記用具を必ずご持参ください

講師



話し方研究家  
いし くら ゆ き  
**石倉 有規**

受講料  
無料

講師プロフィール

フューアアウンサーとして、東海地方を中心にテレビ局やラジオ局にて司会・パーソナリティを務め、その後人間関係を円滑にする「話し方教育」を学び、研修業務を開始。6年前に（一社）日本アソシアティブ協会認定 アソシアティブアソシエーター資格を取得。現在は、企業・官公庁・団体等の研修において「アソシアティブ」人間関係を円滑にするコミュニケーション術「アソシアティブ」等をテーマに講演を行いわかりやすいと好評を得ている。

### 生涯現役就労サポートセンター（生涯現役促進地域連携事業）

お問い合わせ 〒450-0002 名古屋市中村区名駅4丁目4-38 愛知県産業労働センター（ウイングあいち）17階

お申込み先 TEL.052-446-6830 電話受付時間 平日の9:30～17:30まで

[E-mail] [geneki@ailabor.or.jp](mailto:geneki@ailabor.or.jp)

生涯現役就労サポートセンター

検索

※お申し込み後、ご都合が悪くなった場合は必ずご連絡下さい。

FAX.052-583-0585

必要事項を記入のうえ切りとらずそのままFAXでお送りください。

申込者氏名 <small>(カタ)</small>	性別	年齢	住所(市町村)	連絡先(TEL)	求職活動の証明書が必要の方は○をつけてください。
					要 ・ 不要
					要 ・ 不要

受講申し込み頂きました個人情報(氏名等)は、お問い合わせや本人確認のためだけに使用して頂きます。これらの目的以外には、一切使用しません。(協会個人情報保護規程第4条に基づき取り扱います)